



Greenz biobar vous propose des jus de fruits fraîchement pressés. 100% purs et certifiés bio. De l'or liquide pour votre corps car ils apportent, en plus du liquide, des vitamines, antioxydants, minéraux, oligo-éléments et enzymes précieux.

Nous vous proposons aussi une gamme de "prêt-à-manger" de qualité supérieure : petits-déjeuners inédits et sans gluten, soupe du jour, salades santé, biobattas gourmandes et plats végétariens préparés chaque matin dans notre cuisine.

Tant de petits plats légers et créatifs vous assurant la santé au quotidien car une alimentation saine contient nécessairement des huiles PPF, des céréales, des légumineuses, des protéines, des fruits et légumes frais et bio et c'est tout naturellement ce que nous utilisons. Plus encore : le Greenz biobar vous propose des aliments crus ou cuits de manière douce afin de vous apporter le maximum de leurs bienfaits au quotidien.

En somme, vous découvrirez ici la véritable saveur des aliments, sans sucres ajoutés ni conservateurs, leur saveur authentique et leur densité supérieure en micro-nutriments protecteurs.

Découvrez une cuisine certifiée bio et respectueuse de l'environnement dans une atmosphère métissée de design et de décoration végétale.

greenz
biobar

Du lundi au vendredi de 8h à 17h.
Renseignements : 02/850 90 63
Par mail : greenzbiobar@gmail.com

Rejoignez-nous au
84 rue de Nieuwenhove
1180 Uccle
Ou sur internet :
www.greenzbiobar.com



Soupe du jour et sa mie

Les jours se suivent mais les soupes ne se ressemblent pas!
Consultez le tableau ou contactez-nous pour connaître la saveur du jour

Le bol de 30 cl

Le bol de 45 cl

Le bol de 70 cl

Supplément pain

Supplément beurre

OUT / IN

2,60 / 2,75

3,60 / 3,80

5,00 / 5,30

+ 0,50

+ 0,10

Salades vertes

Grandes Salades Greenz

Servies avec vinaigrette au choix : Curcuma - Balsamique - Passion - Moutarde - Caesar dressing

Salade Gouda

Verdure de saison, carottes rapées, chou rapé, gouda Italian style, pommes citronnées et raisins secs

5,90 / 6,30

Salade Thon

Verdure de saison, carottes rapées, thon émietté, potimarron et oignon grillés, tomates séchées et graines de tournesol

7,00 / 7,40

Salades d'accompagnement

All Greenz & Oméga 3

Légumes de saison rapés (carottes, chou chinois, betterave rouge, etc.), salade de blé, graines et vinaigrette à l'huile de colza

3,50 / 3,70

Sweet lentils

Lentilles vertes, carottes et pommes rapées, persil et vinaigrette mi cidre - mi miel

3,10 / 3,30

Algues Wakame

Salade toute verte d'algues wakame avec vinaigrette sésame

3,50 / 3,70

Légumes grillés

Potimarron et oignon grillés au thym

3,50 / 3,70

Salades sans gluten

Salades de quinoa

Servies avec vinaigrette au choix : Curcuma - Balsamique - Passion - Moutarde - Caesar dressing

Fallafel friends

Quinoa aux hachis de fruits secs, boulettes de Fallafel sur ketchup maison fruité et salade de blé

6,40 / 6,80

Salade de quinoa et lentilles vertes au saumon fumé

Salade de quinoa et lentilles vertes persillées avec dés de pomme, noix de cajou, oeuf et crudités de saison accompagnée de saumon fumé irlandais

7,00 / 7,40

Poulet caramélisé miel et moutarde à l'ancienne

Salade de quinoa persillée aux jets de carottes et oeuf dur, poulet caramélisé au miel et moutarde à l'ancienne accompagné de potimarron et oignons grillés au thym

7,90 / 8,40

Salade de riz

Seitan à l'indienne

Riz persillé parfumé au curcuma et cardamome, seitan sur curry de pois-chiche et coriandre

6,90 / 7,30

Salades de pâtes

Tortellinis bolognaise

Tortellinis fourrés à la tomate, sauce bolognaise maison et parmesan

P2 : poulet - potiron

Spaghetti au biodip de potiron, poulet au paprika, feta, maïs et salade de blé

6,90 / 7,30

Sea life

Fusilli au saumon fumé, pesto à l'ail des ours, cerneaux de noix et chou chinois

6,90 / 7,30

Greenz veggie burgers

Exotic Burger

Burger de sésame, ananas, sauce curry et crudités

5,00 / 5,30

Nut Burger

Burger aux noisettes, cheddar, ketchup maison fruité et crudités

5,00 / 5,30

Salade d'accompagnement

Légumes de saison rapés (carottes, chou chinois, betterave rouge, etc.), salade de blé, graines germées et vinaigrette à l'huile de colza

3,50 / 3,70

Sandwiches

Biobatta multi-céréales et Baguette Tradition

Les garnitures suivantes sont proposés dans les deux pains

Thon d'Eckmoul (pêche à la canne)

Salade de thon maison, maïs, oeuf dur et salade verte

3,90 / 4,20

Pur boeuf bio

Américain maison au basilic et parmesan, graines de tournesol et salade de blé

4,10 / 4,40

Saumon fumé

Saumon fumé au fromage frais maison aux herbes aromatiques, saveur agrume et salade de blé

3,90 / 4,20

La chèvre de Larry

Crème de chèvre frais au thym et romarin, dés de pommes et poire, miel liquide et salade verte

3,90 / 4,20

Brie - abricot

Brie, confiture d'abricots, cerneaux de noix et salade de blé

3,90 / 4,20

Club Fallafel

Boulettes de Fallafel, gouda "Italian style", sauce légère au curry, carottes râpées et salade verte

4,10 / 4,40

Chicken Curcuma

Salade de poulet au curcuma doux, raisins secs réhydratés, carottes râpées et salade verte

4,10 / 4,40

Clubio

Jambon cuit, gouda "Italian style", oeuf dur, mayonnaise et salade verte

4,10 / 4,40

Wrap

Les wrap sont des tortillas roulées avec beaucoup de crudités

Grec

Houmous maison, feta de brebis, olives noires, tomates séchées, carottes râpées et salade d'hiver

3,90 / 4,20

Saumon fumé

Saumon fumé, fromage blanc maison, dés d'orange, germes de soja et salade d'hiver

3,90 / 4,20

Fallafel

Boulettes de falafel, gouda italien, sauce curry légère, carottes râpées et salade d'hiver

3,90 / 4,20

Chicken Curcuma

Salade de poulet au curcuma doux, raisins secs réhydratés, carottes râpées et salade d'hiver

3,90 / 4,20

Panini

Sandwiches à toaster

Brie et miel

Brie, miel, cerneaux de noix et salade de blé

4,50 / 4,80

Club Fallafel

Boulettes de Fallafel, gouda "Italian style", sauce cocktail et carottes râpées

4,50 / 4,80

Hawai

Jambon, fromage italien, ananas et carottes râpées

4,90 / 5,20

Desserts et collations

Mousse Framboise (speculoos et framboise)

Chocolat belge Tohi

Barre de fruits Allos

3,50

2,75

Mousse belge (speculoos et café)

3,00

Carot Cake

3,50

Moelleux au chocolat

2,80

Tarte choco-fruit

2,50

Pâtisseries des Trois Petits fours

1,50

Ananas séchés

Mangues séchées

Mini-figues rondes, séchées sur l'arbre

Yaourt crunchy / Lassi

3,90

3,90

3,00

1,60

Petits-déjeuners

Croissant et pain au chocolat

1,10 / 1,25

Croissant aux amandes

1,25 / 1,40

Jus frais Good Morning (fruits + yaourt + muesli)

à p.de 3,50